



Утверждаю

директор

МКОУ Залдеевская СОШ

/Бабичев А.И./

МЕНЮ

12 января 2022 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6-10 лет льготники								
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,30	3,2	3,3	23,5	137
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	7,18	3,1	8,5	19,6	167
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,45	9,7	8	48,9	307
Итого				31,93	16	19,8	92	611
Персонал, платники								
2012	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	30,00	12,9	6,2	14,7	166
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	33,51	15,1	17,5	10	259
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,72	0,9	4,9	3,6	61
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,43	3,2	5,6	21,5	148
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	2,93	0,3		15,2	63
2008		ХЛЕБ	40	2,13	3	0,2	19,5	92
Итого				84,72	35,4	34,4	84,5	789
Подвоз.ОВЗ 11-18 лет								
2012	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	30,00	12,9	6,2	14,7	166
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	33,51	15,1	17,5	10	259
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,30	3,2	3,3	23,5	137
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,72	0,9	4,9	3,6	61
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	7,18	3,1	8,5	19,6	167
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,43	3,2	5,6	21,5	148
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,45	9,7	8	48,9	307
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,06	0,3		15,2	63
2008		ХЛЕБ	40	2,24	3	0,2	19,5	92
Итого				117,89	51,4	54,2	176,5	1400
М/О								
2012	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	125	15,00	6,4	3	14,7	83
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	33,51	15,1	17,5	10	259
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,00	0,9	4,9	3,6	61
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,43	3,2	5,6	21,5	148
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,00	0,3		15,2	63
2008		ХЛЕБ	40	2,24	3	0,2	19,5	92
Итого				65,18	28,9	31,2	77,2	706

шеф-повар

Моисеева Г.А.