Муниципальное казённое учреждение Управление образования Кежемского района
муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Заледеевская средняя общеобразовательная школа»

«Согласовано»	«Утверждаю»
Зам. директора по ВР	Директор школы
_____ Калитка Н.В.	_____ Валл А.Г.
30.08.2018 г.	30.08.2018 г.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности

отряда «Юнармия»

направление: духовно-нравственное, социальное, спортивное

возраст: 8-11 класс

Программу составил

учитель физической культуры,

преподаватель -организатор ОБЖ

Бабичев А.И.

2018 г.

Пояснительная записка

Одним из главных факторов школьной жизни является внеклассная работа. Основу её составляет организация школьной внеурочной деятельности.
Деятельность отряда «Юнармия» осуществляется в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Указом Президента Российской Федерации от 29.10.2015 г. № 536 «О создании Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников», Постановлением Правительства РФ от 30.12.2015 N 1493 «О государственной программе «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016 - 2020 годы», Распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 № 996-р «О стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года», Приказом Министра обороны Российской Федерации от 15 октября 2014 года № 745 «Об утверждении порядка взаимодействия органов военного управления, соединений, воинских частей и организаций Вооруженных Сил Российской Федерации при организации и проведении мероприятий по военно-патриотическому воспитанию граждан Российской Федерации», Уставом Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия».
Рабочая программа курса внеурочной деятельности составлена на основе:

1. Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

2. Основной образовательной программы основного общего образования для 5-9 классов муниципального казенного учреждения «Заледеевская средняя общеобразовательная школа» от 01.09.2016 г. № 01-04-146/2

3. Положения о внеурочной деятельности обучающихся 1-9 классов и положения о рабочей программе внеурочной деятельности от 18.10.2017 г. №- 01-04-178

Данная программа призвана обеспечить направление дополнительного военно-патриотического образования обучающихся общеобразовательной организации с использованием военно-прикладной направленности.
Основной принцип работы отделения «Юнармия» - выполнение программных требований по физической, военно-прикладной, тактической, теоретической подготовке, выраженных в количественных (часах) и качественных (нормативные требования) показателях. Программа предусматривает проведение практических занятий, сдачу занимающимися контрольных нормативов, участие в соревнованиях.

Цель программы:

Развитие у молодежи гражданственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей, формирование у неё профессионально значимых качеств, умений и готовности к их активному проявлению в различных сферах жизни общества.

Задачи программы:

1. Воспитание долга перед Родиной, отстаивание её чести и достоинства, свободы и независимости, защита Отечества.

2. Допризывная подготовка молодежи к дальнейшему прохождению воинской службы в рядах Российской армии.

3. Повышение престижа военной службы.

4. Пропаганда здорового образа жизни, популяризация прикладных видов спорта.

Учебная работа осуществляется на основе данной программы, которая содержит материал теоретических и практических занятий. Теоретические занятия проводятся в форме бесед в процессе практических занятий. Практические занятия должны быть разнообразными и эмоциональными. Программа рассчитана на **46 часов (занятия 1 раз в 2 недели по 2 часа).**

Содержание программы

Материал программы дается в трех разделах: основы знаний; общая и специальная физическая подготовка; строевая подготовка.

В разделе «Общая и специальная физическая подготовка» даны упражнения, которые способствуют формированию общей культуры движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определенные двигательные качества.

Содержание самостоятельной работы включает в себя выполнение комплексов упражнений для повышения общей и специальной физической подготовки.

Методы и формы обучения

Большие возможности для учебно-воспитательной работы заложены в принципе совместной деятельности учителя и ученика. Занятия по тактической, общефизической подготовке проводятся в режиме учебно-тренировочных по 1,5-2 часа в неделю.

Теорию проходят в процессе учебно-тренировочных занятий.

Для повышения интереса занимающихся к занятиям и более успешного решения воспитательных и оздоровительных задач рекомендуется применять разнообразные формы и методы проведения этих занятий.

Словесные методы: создают у учащихся предварительные представления об изучаемом движении. Для этой цели учитель использует: объяснение, рассказ замечание, команды, указания.

Наглядные методы: применяются главным образом в виде показа упражнения, наглядных пособий, видеофильмов. Эти методы помогают создать у учеников конкретные представления об изучаемых действиях.

Практические методы:

- метод упражнений;
- соревновательный;
- круговой тренировки.

Главным из них является метод упражнений, который предусматривает многократные повторения движений.

Разучивание упражнений осуществляется двумя методами:

1. в целом;
2. по частям.

Метод круговой тренировки предусматривает выполнение заданий на специально подготовленных местах (станциях). Упражнения подбираются с учетом технических и физических способностей занимающихся.

Формы обучения: индивидуальная, фронтальная, групповая, поточная.

Тематика занятий:

Техническая подготовка (8 часов)

Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата. Уход за автоматом, его хранение и сбережение. Приёмы и правила стрельбы, изготовка к стрельбе, принятие исходного положения.

Современный общевойсковой бой и его характеристика. Обязанности солдата в бою.

Строевая подготовка (10 часов)

Строи и управление ими: строй, шеренга, фланг, фронт, интервал, дистанция, ширина строя, глубина строя, походный строй, развёрнутый строй, колонна.

Строевые приёмы и движения без оружия: повороты на месте и в движении, строевой шаг, походный шаг, движения шагом и бегом. Вызов из строя и постановка в строй. Воинское приветствие на месте и в движении.

Общефизическая подготовка (на каждом занятии**)**

Упражнения для развития физических способностей: скоростных, силовых, выносливости, координационных, скоростно-силовых.

Гимнастические упражнения. Упражнения без предметов: для мышц рук и плечевого. Для мышц ног, брюшного пресса, тазобедренного сустава, туловища и шеи. Упражнения со скакалками. Чередование упражнений руками, ногами – различные броски, выпрыгивание вверх с мячом, зажатым голеностопными суставами; в положении сидя, лежа – поднимание ног с мячом.

Соревнования (4 часа**)**

Принять участие в соревнованиях с родителями, с соседними школами. Организация и проведение соревнований. Разбор проведенных соревнований. Устранение ошибок.

Планируемые результаты

1. Формирование гражданско-патриотического сознания молодежи.

2. Желание служить в Вооруженных Силах Российской Федерации.

3. Проявление гражданских чувств.

4. Уважительное отношение к старшему поколению, историческому прошлому Родины, обычаям и традициям.

5. Гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ.

6. Стремление посвятить свой труд, способности укреплению могущества и расцвету Родины.

Форма мониторинга: тестирование, выполнение практических заданий, выступление учащихся на смотрах, участие в соревнованиях

Календарно-тематическое планирование занятий
отделения «Юнармия»
на 2018-2019 учебный год

Тема занятия	Кол-во часов	Дата проведения	
		ПО ПЛАНУ	ПО ФАКТУ
1. Формирование отряда юнармейцев.	2		
2. Участие во всероссийском фестивале ГТО.	2		
3. Военно-патриотическая игра «Сибирский щит»	2		
4. ОФП команды юнармейцев. Участие в «Кросс Наций».	2		
5. Подготовка по юнармейским навыкам (сборка - разборка автомата).	2		
6. Встречи с участниками локальных конфликтов (в рамках Дня народного единства).	2		
7. Огневая подготовка (стрельба из ПВ).	2		
8. Строевая подготовка: строевые приёмы на месте.	2		
9. Операция «Зебра». Единый день профилактики безопасного поведения детей на дорогах.	2		
10. Подготовка по юнармейским навыкам (снаряжение магазина патронами).	2		
11. Участие в школьном смотре «Песни и строя».	2		
12. День памяти воинов-интернационалистов (15.02.1989 - последняя колонна советских войск покинула территорию Афганистана). Урок мужества.	2		

13. Районный смотр «Песни и строя» допризывной молодёжи.	2		
14. Отработка навыков (одевание ОЗК, противогаза).	2		
15. Акция «Свет в окне» - оказание помощи одиноким и пожилым людям.	2		
16. Всемирному Дню здоровья (9 апреля) посвящается: антинаркотическая программа «Будущее начинается сегодня»	2		
17. ОФП команды юнармейцев, преодолению полосы препятствия.	2		
18. Участие в акции «Обелиск».	2		
19. Почетный караул во время проведения митингов у памятника воинам-освободителям.	2		
20. Участие в торжественном шествии, посвящённому празднику Победы.	2		
21. Участие в акции «Бессмертный полк», «Георгиевская лента»	2		
22. Подготовка юнармейцев к районным военно-полевым сборам.	2		
23. Тематические беседы, посвященные Дням воинской славы России.	2		
ИТОГО:	46		

Информационно-методическое обеспечение:

1. Армия государства Российского и защита Отечества.- М: Просвещение , 2004г.

2. Общевоинские уставы Вооружённых сил Российской Федерации.
3. Наставление по физической подготовке. – М: Военное издательство, 2007г.
4. Основы подготовки по военной службе. – М: Просвещение, 2002г.
5. Приёмы и способы действий солдата в бою: Учебное пособие. М: Военное издательство, 2004г.